

## Jeder zweite sägt! Schnarchen macht impotent

Von EVA VAN DEN ECKER

**Alarm in deutschen Schlafzimmern. 40 Millionen Schnarcher strapazieren Nacht für Nacht die Nerven ihrer Partner. An eine gesegnete Nachtruhe ist da nicht zu denken. An heiße Nächte oft ebenso wenig. Denn eine Folge des Schnarchens: Impotenz.**

Grund: Wer die Säge anschmeißt und zwischendurch nach Luft japst, leistet in der Nacht Schwerarbeit. Und tagsüber ist er dann müde, und sein bestes Stück macht schlapp.

Das nächtliche Konzert ist also ein Beziehungskiller in doppelter Hinsicht. Aber nicht nur das, neben der Libido leidet bei zwei bis drei Millionen Schnarchern auch die Gesundheit. Herzinfarkt- und Schlaganfall-Risiko steigen.

**Mehr Themen**

- ▶ 20 Tips gegen Schlafstörungen
- ▶ Wie man sich bettet, so liebt man

**Was Sie gegen das lästige Schnarchen tun können. Und ob auch Sie zu den gefährdeten Schnarchern gehören.**

**Schnarchen**



**Acht Tips vom Experten, die helfen – klicken Sie hier**

**Online-Beratung für Schönheits-OPs**



**Prof. Karl Hörmann, Direktor der Hals-Nasen-Ohren-Klinik am Universitätsklinikum Mannheim, beantwortet die acht wichtigsten Fragen zum Thema. [Klicken Sie hier](#)**

**Artikel versenden** ▶

**FOTO:**  
Superbild

01.11.2004  
© 2004 Bild.T-Online.de